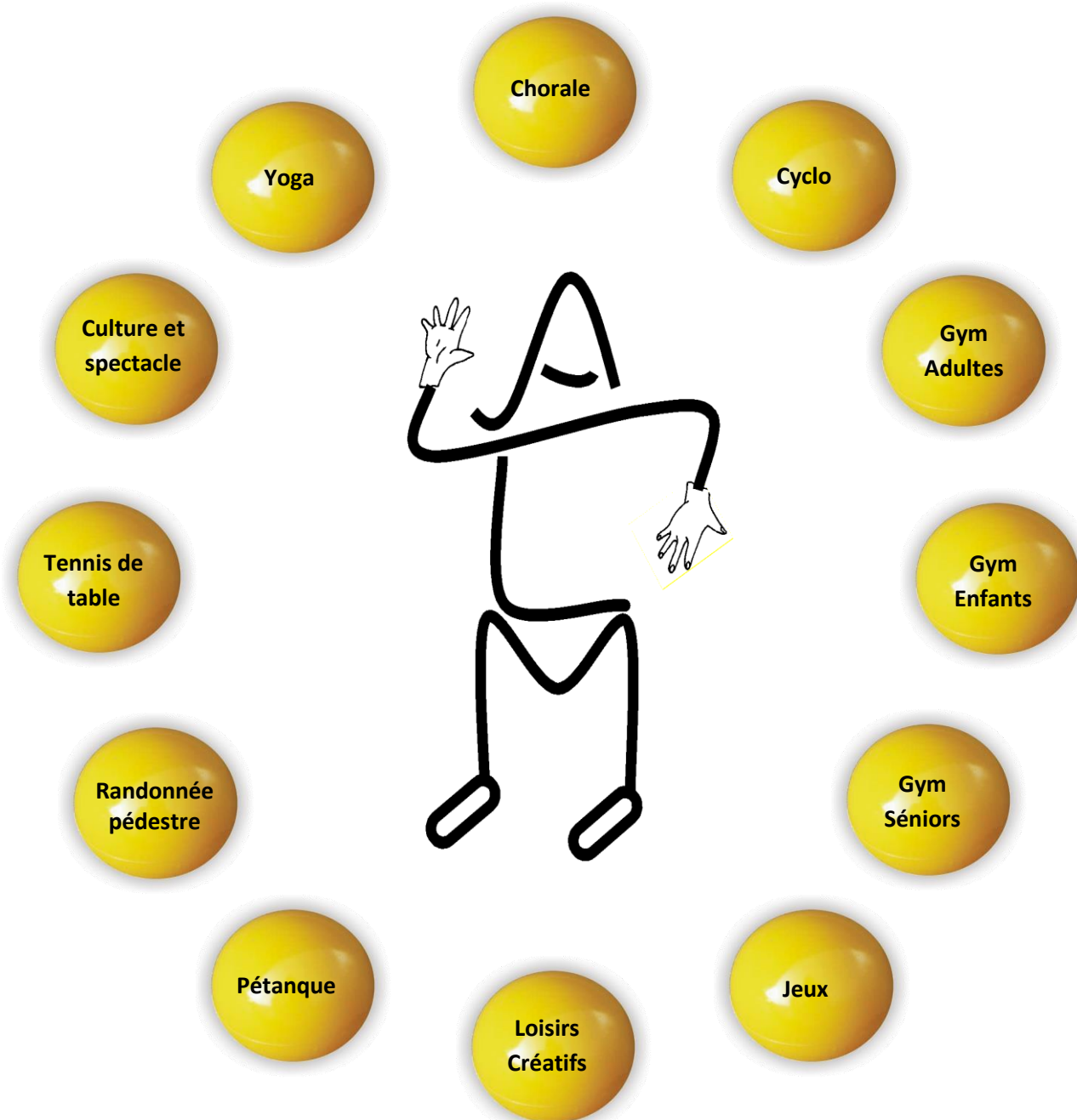


Le journal de l'ASLM

Saison 2022 - 2023



Rapport d'activité de la 46^{ème} assemblée générale de l'ASLM par le président Hervé Lorgeou

Saison 2022-2023.

Le forum des associations de Messas a eu lieu le 2 septembre dernier et nous avons pu à cette occasion rencontrer nos adhérents et nos futurs adhérents.

Nous remarquons que quelques sections peuvent encore accueillir des adhérents comme le Yoga, la Gym enfants, alors que d'autres ont trop d'effectifs, je pense à la Gym seniors.

L'ASLM, c'est 12 sections, la 13^{ème} étant la section théâtre qui était en sommeil depuis plusieurs années et qui a été définitivement supprimée.

Voici les responsables de chaque section :

1. Section Chorale, avec sa cheffe de chœur, Anne-Marie, nous profitons de cette AG pour remercier Nicole qui a œuvré pendant des années à la tête de cette section et qui vient de laisser sa place de responsable de la chorale à Claudine Janvier, bienvenue Claudine.

2. Section Culture et Spectacles, avec Claude Roissé

3. Section Cyclo, avec Christian Gaillard

4. Section Gym Enfants, avec Danièle Lefèvre, animatrice salariée Hélène,

5. Section Gym Adultes, avec Annie Baudoin, animatrice salariée Laurine

6. Section Gym Seniors, avec Nadine Carré, animatrice salariée Hélène

7. Section Loisirs Créatifs, avec Mary-Claude Descartes

8. Section Jeux, avec Philippe Grandjean

9. Section Randonnée pédestre, avec Marie-Claude Gaillard

10. Section Pétanque, avec Pascal Cornet

11. Section Tennis de table, avec Christian Renard

12. Section Yoga, avec Anne Moreau, professeure salariée Gwen

Vous trouverez le bilan de chacun(e) dans les prochaines pages.

Suite au départ d'un de nos salariés (pour ses études), avec notre partenaire de gymnastique volontaire, (EPGV) et Annie la responsable de section, nous n'avons, malheureusement, pas pu trouver d'animatrices ou d'animateurs sportifs pour le remplacer, et avons donc été dans l'obligation d'annuler les cours du jeudi soir.

La fête de l'ASLM, s'est déroulée sous le soleil le 11 juin dernier avec comme thème « la guinguette ». Cela a été une belle et grande fête champêtre pour notre village et tous nos adhérents.

Je profite de cette AG pour faire encore appel à toutes celles et ceux qui souhaiteraient être membres du CA, afin de faire vivre cette belle association qu'est l'ASLM. Vous pouvez encore vous mobiliser ce soir lors des élections pour vous présenter. Merci pour vos engagements futurs.

Avant de terminer mon propos, je tenais à renouveler mes remerciements à tous les membres du conseil d'administration qui se réunissent au moins une fois par mois et aux responsables de sections qui œuvrent toute l'année.

Merci à tout le bureau pour ses travaux de préparation des Conseils d'Administration.

- Aux 2 vice-présidents qui me secondent toute l'année, Christian et Claude.
- À Philippe notre trésorier, secondé par Sabrina Cornet qui vient d'assurer sa première saison 2022-2023 comme trésorière adjointe.
- À Karine notre secrétaire, un peu seule, une place de secrétaire adjointe est disponible.

Merci à Pascal, responsable de la section pétanque, qui a créé notre site internet et qui en assure désormais les mises à jour.

Remerciements à la mairie pour la subvention annuelle de 800,00 € et les mises à disposition des salles de l'ASLM, de la Margottière et de la salle des fêtes pour les réunions et les activités culturelles.

Monsieur le Maire, Mmes et Mrs les élus, cher(e)s adhérent(e)s et sympathisant(e)s, merci à vous tous et toutes d'aimer et de faire vivre notre association ASLM.

Longue vie à l'ASLM

Pour finir, l'assemblée a une pensée pour Bernard Gaucher, le premier président de l'ASLM, décédé en janvier 2023.

Le président, Hervé LORGEOU



33 choristes, dont 12 hommes et 21 femmes sous la direction d'**Anne-Marie BRUCKNER**



Répétitions :

Mercredi soir de 20h30 à 22h
Salle des fêtes (école en hiver)
De mi- septembre à fin juin
Ambiance conviviale garantie !

Répertoire :

Variété française, chant du monde, gospel et classique



Chorale
« La clé des chants »

Evènement 2023 :

La chorale de Messas a fêté ses vingt ans l'année dernière en juin avec un concert à l'église de Messas à l'occasion de la fête de l'ASLM

Saison 2023 – 2024

Duo de chorales de Saint Ay et Messas le 17 décembre 2024
Concert à l'église de Messas pour la fête de l'ASLM (juin)



Vous avez une envie de chanter ailleurs que sous votre douche et bien rejoignez-nous.



Claudine JANVIER
Tél 06.30.83.61.07
Mail : pat-a-clo@hotmail.fr

11 cyclos cette année

Un appel est fait aux nouveaux cyclos pour grossir le peloton



Les sorties sont prévues toute l'année si le temps le permet.
Participation à quelques randonnées cyclos organisées par des clubs alentours.

Dimanche :

Rendez-vous à l'abribus de l'église

- 8h55 Période d'hiver
- 8h25 du 16 avril au 30 septembre



Mardis et jeudis après-midi

Rendez-vous au pont de Beaugency
à 14h00

Distances :

Dimanche : de 60 à 100 km

Mardi et jeudi : 50 à 80 km



Activités 2022 - 2023

La sortie annuelle du mois de mai de 3 jours nous a permis d'aller visiter le château de GUEDELON (300km aller-retour).

Saison 2023 – 2024

Prévision d'une sortie à Eguzon en juin



Christian Gaillard

Tél : 06 37 95 20 51

Mail : gaillard.mc@orange.fr



Effectifs 2023 – 2024

26 adultes



Horaires :

Lundi soir de
19h30 à 20h30

Salle de la Margottière

Les cours sont assurés
par **Laurine**



**Gym
Adultes**

Bilan de la saison passée

L'Année dernière, la Section Gym Adultes comptait 30 Adhérents, avec des cours animés par Laurine le lundi et de Jérémy le jeudi.

Participation à la fête de l'océan avec un Flashmob, conçu par les moniteurs Laurine, Hélène, Jérémy ainsi que Mary-Claude.

Merci et bravo à tous les participant(e)s des 3 sections gym : enfant, adultes et séniors.



Toute l'actualité également sur notre page Facebook, GV Messas
et sur le site internet de l'ASLM...



Annie Baudoin

Tél : 06.86.85.53.87

Mail: annie.baudoin1@orange.fr

Effectifs 2023 – 2024

32 adhérents



**Gym
Séniors**

Horaires :

Mardi

De 11h00 à 12h00

Salle de la Margottière



Bilan de la saison passée

La saison passée, la section comptait 25 adhérents avec une grande qualité des relations à l'interne du groupe et des relations avec l'animatrice

Saison 2023 – 2024

Cette année, 32 adhérentes sont inscrites.

Malgré l'effectif important, Hélène, notre animatrice, se montre bien à l'écoute de chacun d'entre nous.



Nadine Carré

Tél : 06.33.32.68.28

Mail: nadcar@free.fr



Horaires :
Lundi soir de
18h50 à 19h50
Salle de la Margottière

Pour les enfants
de 4 à 6 ans

Effectifs 2023 – 2024
13 enfants



**Gym
enfants**



Bilan de la saison passée

L'Année dernière, 14 enfants étaient inscrits à la gym.

Saison 2023 – 2024

Les cours sont animés par une professionnelle, Hélène.

Les enfants ont fait une démonstration devant les parents en fin d'année, suivie par un goûter organisé par l'ASLM.



Danièle Lefèvre
Tél : 06.80.20.01.47
Mail : danièle-lefevre@live.fr

Découverte de jeux nouveaux, anciens, pour inciter ensuite à s'amuser avec à la maison en famille, entre amis, ...



**Rendez-vous :
Une fois par mois, le jeudi, selon le calendrier proposé)
De 20h à ...**

**Jeux de 2 à 10 joueurs
De 10 ans à ...
Durée : 3/4 H à 1h en moyenne
(Parfois moins)**



Bilan de la saison 2022 – 2023

9 soirées à thème ont été réalisées, avec 18 inscrits pour l'année pour une moyenne de 11 personnes par soirée.

Cette année nous avons réalisé une soirée « jeux de TAROT » que certains ont appréciés. Nous recommencerons cela en 2024, ainsi qu'une soirée avec des jeux de toutes les catégories en fin de saison.

Tous les ans, il y a des jeux nouveaux. Il y a une très bonne ambiance et convivialité à ces soirées. Cela permet de se changer les idées, de se rencontrer et de rivaliser sur ces performances de joueurs, même si ce n'est pas une compétition. Il y en a tout de même qui ont plus de chances que d'autres.

Les différents thèmes sont :

- **Jeu en bois** (ex : PALETINO, Billard hollandais, pass trap...).
- **Jeu de cartes** (ex : PAPAYOO, 6 QUI PRENDS, SKYBO, LOBO 77, CAROCOMBO, LEVEL 8...).
- **Jeu de dés** (ex : PLUS PETIT-PLUS GRAND, 5000, LA BOITE QUI SE FERME, QWIXX, TRES FUTES, MINO DICE, CANT STOP, MAGNY TOUR...).
- **Jeu de société** (Ex : BATTLE SHIP, QWIRKLE, BOUT A BOUT, LANTERNE, SPLENDOR, SAGRADA, AZUL, QUI PAIRES GAGNE, LES AVENTURIERS DU RAIL, MEEPLE LAND, BIATHLON)

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour vous détendre et vous amuser, même en cours d'année. Essayez au moins une fois pour voir.



Philippe Grandjean :

Tél : 06.33.75.18.91

Mail : phil.grandjean@worldonline.fr

Nous sommes actuellement **20 participants**
Merci à **Nicole, Patricia et Josette** pour l'aide apportée



Horaires des ateliers :

Selon calendrier
14h00 à 16h30
Salle ASLM

- Lundi : Scrapbooking/ Mosaïque
- Jeudi : Mosaïque

**Loisirs
créatifs**

Saison 2022 – 2023

Nous avons été 21 adhérentes pour cette année à pratiquer du scrapbooking, de la mosaïque et du cartonnage

En septembre, suite à la commande de la mairie, nous avons installé le tableau de la Huppe en mosaïque à l'école de Messas (voir photo ci-contre). Nous sommes fières de ce travail en commun

Nous avons également confectionné sur l'année une tortue en mosaïque avec sa structure.

Ce fut un travail assez important, mais toujours dans la bonne humeur



Saison 2023 – 2024

Cette année nous exerçons notre créativité sur du **scrapbooking** et de la **mosaïque**

Toute notre équipe vous attend pour vous aider à créer de jolies choses...



Mary Claude Descartes

Tél : 06.87.23.74.41

Mail : mary.descartes45@gmail.com



Effectif 2023 : 30 inscrits,
avec une quinzaine de
participant(e)s chaque
mardi en moyenne



Nous nous retrouvons
tous les **mardis** à
19h30 au **terrain de**
pétanque du stade

De la mi-mai à fin septembre



Pétanque

Bilan de la saison 2023

Belle saison, avec de nombreux boulistes, une bonne ambiance et qui s'est gaiement achevée par un repas partagé.



La reprise pour cette nouvelle saison s'effectuera début avril. La date étant encore à déterminer, elle sera communiquée sur le site (aslmessas.com) et sur Facebook (ASLM)

Venez nous rejoindre pour un bon moment de convivialité



Pascal Cornet

Tel : 06.50.48.75.85

Mail : pascal4519@hotmail.com

Retrouvez l'actualité sur notre site Internet : aslmessas.com



Calendrier établi chaque trimestre par le groupe préparant les marches.

Appel est fait aux volontaires pour les aider, sachant que la préparation des randonnées est faite en binôme.



Rendez-vous :

Le samedi après-midi à 13h45

Départ : parking de la Margottière

(Exceptionnellement, une marche le dimanche à la place du samedi est proposée. Les randos sont confirmées par mail en début de semaine)

Les distances changent 1 samedi sur 2 :

- 8 à 10 km un samedi
- 12 à 14 km l'autre samedi

30 licenciés et 3 associés

**Un jour de randonnée
= 6 jours de santé !**



**Randonnée
pédestre**

Bilan de la saison 2022 – 2023 :

- ✓ Très beau séjour d'une semaine dans la Venise verte en mai
- ✓ Participation aussi le samedi ou le dimanche à des marches organisées par d'autres clubs.
- ✓ Pendant tout l'été, une quinzaine de randonneurs se donnait rendez-vous tous les mardis soir à 19h sur le parking en face des bords de Loire à Beaugency pour marcher pendant 2 h environ.

Programme de la saison 2023 – 2024 :

- ✓ Dimanche 18 février :
 - Randonnée MOROGUES SANCERRE de 29 kms avec un dénivelé de 570 mètres avec 6 participants, donc 6h30 de marche avec un départ à 5h30 de MOROGUES.
 - La petite SANCERROISE de 16,5 kms avec un dénivelé de 470 mètres avec 11 participants, donc 4h de marche avec un départ à 8h de SANCERRE.

Nous avons eu le challenge du club le plus représenté parmi 5000 marcheurs de 77 départements.

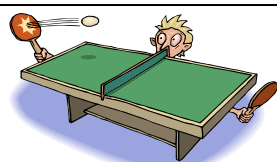
- ✓ Une sortie en BAIE DE SOMME est prévue du 5 au mai 2004, 23 personnes sont inscrites.



MC Gaillard

Tél : 06.84.61.02.06

Mail : gaillard.mc@orange.fr



Effectifs 2023 – 2024

16 adultes et ados

11 enfants



Horaires :

Enfants : Mercredi de 19h à 20h00

Adultes : Mercredi soir de 20h15 à pas d'heure...

Adultes et Ados : Vendredi de 20h00 à 22h00

Salle de la Margottière, rue de Villeneuve



**Tennis de
table**

Bilan de la saison 2022-2023

7 jeunes et 13 adultes ont pratiqué le tennis de table tout au long de la saison.

Le club a participé au Championnat UFOLEP :

Une équipe a été engagée sur le championnat et a fini 2^{ème} sur 9 pour le département. Après les championnats départementaux et régionaux, 6 joueurs ont participé aux nationaux qui se sont déroulés à CEYRAT dans le Puy de Dôme.

Dominique Leserre y a terminé 4^{ème} et était donc sur le podium, les 4 premiers étant récompensés au tennis de table.

Bravo à tous les joueurs pour leurs performances.

La saison s'est terminée lors du week-end de l'ASLM de Juin par un tournoi de ping dans une bonne ambiance auquel 8 jeunes et 18 adultes ont participé.

merci

Merci à **Dominique Leserre** et **Adrien Lorgeou** pour l'aide et l'apport technique tous les mercredis avec les enfants

Saison 2023 – 2024

Des compétitions Départementaux, Régionaux, Nationaux et championnat par équipes sont prévues tout au long de l'année pour les joueurs qui sont intéressés,

Si vous voulez pratiquer ce sport, même en simple détente, venez nous rejoindre.



Christian Renard

Tél : 06.73.34.78.51

Mail : christian-renard@orange.fr

Bilan de la saison 2022 – 2023

Sans boudier le plaisir et l'énergie ressentis, le 29 octobre à l'issue du concert « Bâbord-Tribord », il convient de s'appliquer à trouver les moyens de cultiver cette flamme qui transforme les rêves en réalités vécues et partagées

Nous savons tous que le succès de ce concert plonge ses racines dans l'histoire. Chacun des participants s'est souvenu que Dan et Monique Grall ont habité 40 ans à Messas et est venu chercher un clin d'œil afin d'actualiser ses souvenirs.

Pour nous, les membres de la section, ce concert était un hommage rendu à Monique qui a porté la culture sur le devant de la scène de l'ASLM, notamment. Maintenant que le flambeau est passé, nous lançons un appel à tous ceux qui souhaitent cultiver des Rêves culturels pour eux, les enfants, les jeunes et les seniors de Messas et des environs...



Concert « Bâbord -Tribord »



Saison 2023 – 2024



Après le succès du concert du 29 octobre 2023, la section Culture et Spectacle rêve aussi de voir de nouveaux projets prendre corps au cours de la saison.

Le premier est programmé pour le :

10 mars à 16H00

Concert avec TRIO-Ajoupa

Salle des fêtes de Messas

Comme annoncé à l'issue du concert Babord-Tribord, Nico va revenir nous enchanter avec son accordéon et deux autres complices.

Daniel, Véronique, Claude.



Claude Roissé

Mail : roisse.claude@sfr.fr

Effectifs 2023 – 2024

33 participants



Horaires :

- Lundi soir de 16h30 à 17h45
 - Mardi soir de 20h00 à 21h15
- Salle de la Margottière



Bilan de la saison 2022-2023

À la rentrée de septembre 2022 la section Yoga comptait 9 inscrits ce qui mettait en cause la pérennité de l'activité.

Il a été décidé de proposer un cours à l'essai tous les mardis soir de 20 h à 21 h 15 durant le mois de novembre 2022.

Devant le succès de cette initiative, 21 personnes ont confirmé leur inscription définitive portant l'effectif total de la section Yoga à 30 adhérents.

A partir du 11 septembre 2023, nous avons reconduit les deux créneaux.

Ainsi, il y a maintenant la possibilité de s'inscrire soit au créneau du lundi, soit à celui du mardi.

La répartition est équitable entre ces 2 jours de pratique. À ce jour la section Yoga comptabilise 33 participants.



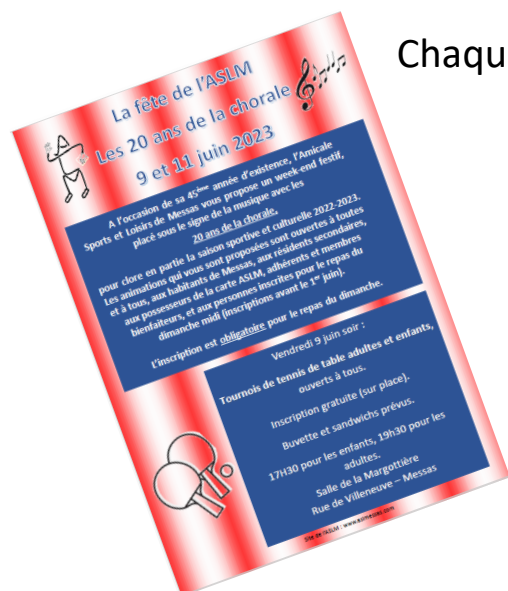
Anne Moreau

Tél : 06.30.14.33.83

Mail : anne.briand53@gmail.com

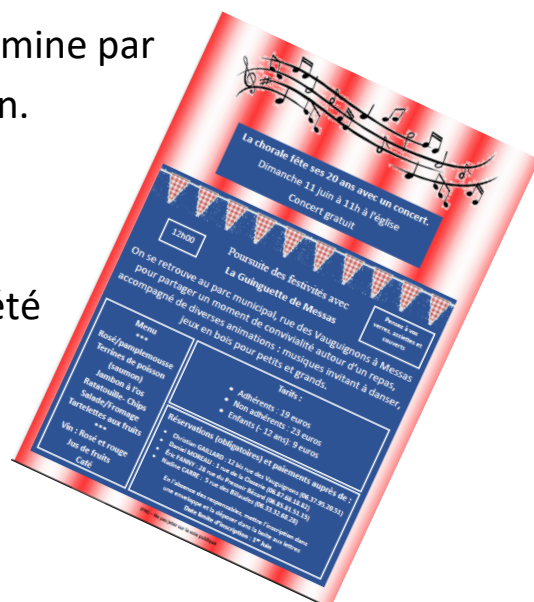
Les membres du CA de la saison 2023 – 2024

BAUDOIN Annie	Gym adulte
BEAUCHAMP Isabelle	Membre
CARRE Nadine	Gym sénior
CORNET Pascal	Pétanque
CORNET Sabrina	Membre - Vice trésorière
DESCARTES M. Claude	Loisirs créatifs
DUPONT Micheline	Membre
FANNY Éric	Membre
GAILLARD Christian	Cyclo - Vice-président
GAILLARD M. Claude	Randonnée
GRANDJEAN Chantal	Membre
GRANDJEAN Philippe	Jeux - Trésorier
JANVIER Claudine	Chorale
LAGIER Guy	Membre
LEFEVRE Danièle	Gym enfants
LIMOSIN Nicole	Membre
LORGEOU Hervé	Membre - Président
MOREAU Anne	Yoga
MOREAU Daniel	Membre
PANNETIER Véronique	Membre
PERRIER Karine	Membre - Secrétaire
PISSIER Christian	Membre
RAULIN Jean Claude	Membre
RENARD Christian	Tennis de table
RIVIERE Stéphane	Membre
ROISSE Claude	Culture & spectacle - Vice-président



Chaque année, la saison se termine par une fête au mois de juin.

2022 – 2023 étant la 20^{ème} saison de la chorale, l'accent avait été mis sur la musique.



Les 9 et 11 juin 2023 furent donc un beau moment de convivialité, de bonne humeur pendant concert, le tournoi de tennis de table et lors du repas à la « Guinguette de Messas » où les talents de danseurs de chacun ont pu s'exprimer.



Alors surveillez vos boîtes aux lettres au printemps, vous y trouverez le programme de la fête de l'ASLM qui se déroulera le deuxième Week-end de juin.

La fête est ouverte à tou(te)s !